

「100歳人生」が語られる今
自分の人生をどう生きるのか

9/4[木]申込締切

ジェロントロジー 総合講座 8期生募集

自分を見つめ直し、社会で起きている様々なリアルな出来事を学び、動き出すきっかけを創り出すことができるオンデマンド講座です。学びを通じて自分の生き方や社会のあり方を考えてみませんか？

こころ
宗教

健康

ジェロントロジー
基礎

美齢学

金融

など11講座

講座を修了された方は
ジェロントロジー市民アンバサダーに認定！

ジェロントロジー市民アンバサダーとは？

ご自身が豊かな人生を送るとともに、ご家族やご友人、ご近所の方など大切な方に「ジェロントロジー」を広げていく役割を担います。



写真はワークショップの様子です。

対象者

美馬市在住の方で、全11講座を受講し、課題を提出するとともに、認定後は、ジェロントロジー市民アンバサダーとして活動していただける方

受講方法

ご希望の受講方法をお選びください。

① 集団受講

地域共生交流施設「小星ベース」にて、オンデマンド受講していただきます。

[講座日程] 9/18 9/25 10/2 10/9 10/16 10/23
(時間は各日 午前9時～午前11時)

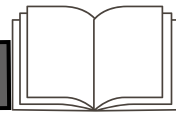
※1日2講座ずつ6日間の受講が必要

受講できない日がある場合はお知らせください。

② オンデマンド受講

自宅にてパソコン等で受講していただきます。

※インターネット環境が必要



要申込

オンデマンド講座

9/4[木]申込締切

ジェロントロジー総合講座内容

※敬称略・収録当時

9/18	総括	(一財)日本総合研究所会長・多摩大学学長 寺島 実郎 なぜ「知の再武装」が必要なのか
9/18	ジェロン トロジー基礎	山野学苑教授 宮内 康二 ジェロントロジーとは？
9/25	宗教 こころ	大正大学社会共生学部／地域構想研究所BSR推進センター専任講師 高瀬 顕功 時代に合わせて変容する縁
9/25	医療	東京大学名誉教授 甲斐 一郎 高齢者医療のトピックス
10/2	健康	(一財)日本総合研究所招聘研究員 九州大学グローバルイノベーションセンター客員教授 並木 幸久 食べる健康と予防
10/2	金融	経済評論家 山崎 元 シニア向け金融商品など存在しない！
10/9	福祉 金融	NPO法人ら・し・さ理事 AFP／終活アドバイザー 鹿野 佐代子 知的障がいのある子がいる親御さんの苦悩
10/9	金融	(一社)後見の杜代表 宮内 康二 せっかく築いた財産も認知症で騒動の火種に？
10/16	移動 旅行	(株)SPI あ・える倶楽部代表取締役 篠塚 恭一 高齢者のお出かけはちょっとした助けがあると叶う！
10/16	美容 美齢	山野美容芸術短期大学准教授 及川 麻衣子 爪磨きから始めるユニバーサルBeauty (美齢学)
10/23	社会 参加	認定NPO法人サービスグラント代表理事 嵯峨 生馬 人生100年時代の社会参加ことはじめ

≫≫ 電子申請、持参、電話、FAX、またはメールでお申し込みください。

名前	(フリガナ)	年齢	
住所	〒 ー 美馬市	受講方法	①小星ベース受講 ・ ②オンデマンド受講
電話番号	() ー	メール アドレス	

※お申し込みいただいた個人情報は本講座に関するものにのみ使用し、それ以外に使用することはありません。

(電子申請はこちら)

【問合せ・申込み】 美馬市 企画総務部 美と健康のまち推進課

〒779-3634 美馬市脇町字小星692番地1 地域共生交流施設小星ベース

☎ 0883-52-5730 FAX 0883-52-5731 Eメール biken@mima.i-tokushima.jp

