



参加費
無料

人生100年時代を“より良く” 生きていくための秘訣とは？

2026年7月5日 日

13:30~15:00 (開場13:00~)

会場

穴吹農村環境改善センター
多目的ホール

(美馬市穴吹町穴吹字安成73)

対象者

美馬市在住・在勤・在学の方

定員

150名【要申込】

※6月19日(金)までにお申し込みください。

※申込多数の場合は抽選になります。

こんな方におすすめ

- 歳をとるとどうなるのか知りたい
- 「健康」で長生きするための秘訣は？
- 「理想の生き方・老い方」とは
- 新たな「活躍」の仕方を考えている
- 人生100年時代、お金が心配

講師紹介



まえだ のぶひろ
前田 展弘 氏

ニッセイ基礎研究所
ジェロントロジー推進室 上席研究員

〈プロフィール〉

1971年生まれ。1994年早稲田大学商学部卒業。
2004年よりニッセイ基礎研究所。2009年より東京大学
高齢社会総合研究機構客員研究員、2021年より慶応義
塾大学ファイナンシャル・ジェロントロジー研究センター
研究員等を兼任。専門はジェロントロジー（老年学、高齢
社会総合研究学）。

【美馬市ジェロントロジー講演会 申込用紙】

6月19日(金)締切

お名前	フリガナ	ご年齢
ご住所	〒	—
勤務先 または学校名 ※市外在住者の方 のみ記入		
電話番号	()	—

申込方法



上記事項を明記のうえ、ご持参いただくか、FAX・郵送・メールまたはお電話いずれかでお申し込みください。
また、右記の二次元コードからもお申し込みが可能です。

【電子申請はこちら】



注意事項



- ・お申し込みいただいた個人情報は、ジェロントロジー講演会のみで使用し、それ以外の目的で使用することはありません。
- ・当日の様子を撮影し、市の広報紙や自主放送番組等で掲載・放送する場合があります。
- ・講演会の詳細及び抽選となった場合の抽選結果については文書でお知らせします。

お申込み
お問合せ先

〒779-3634 美馬市脇町字小星692番地1

美馬市 企画総務部 美と健康のまち推進課



0883-52-5730



0883-52-5731



biken@mima.i-tokushima.jp